



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 04.03.2024 bis 10.03.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Kohlrabisuppe Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Beete (4)(30) GG, EI, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 642; kj: 2.680; F: 37; GF: 16; KH: 54; Z: 12; E: 20; S: 5; BE: 4,49	Kohlrabisuppe Fischstäbchen Rahmspinat Kartoffelpüree (2) GG, FI, ML, SL, SU, WZ kcal: 592; kj: 2.477; F: 29; GF: 11; KH: 55; Z: 8; E: 24; S: 4; BE: 3,30	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch Schokoladencreme mit Vanillesoße GG, ML, SL, WZ, DI kcal: 678; kj: 2.841; F: 24; GF: 9; KH: 89; Z: 38; E: 24; S: 4; BE: 7,42	Gemüsesuppe mit Fleischklösschen Schokoladencreme mit Vanillesoße (3)(30) GG, EI, ML, SL, WZ kcal: 523; kj: 2.196; F: 13; GF: 8; KH: 80; Z: 18; E: 18; S: 3; BE: 4,41	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG, ML, WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Ochsenchwanzsuppe Putenschnitzel Melba mit Gnocchi Lollo Rosso GG, EI, SO, ML, SL, SE, SM, WZ, kcal: 559; kj: 2.348; F: 18; GF: 7; KH: 66; Z: 19; E: 31; S: 10; BE: 5,50	Ochsenchwanzsuppe Bunte Farfallnudeln Tomaten-Basilikum-Soße Lollo Rosso GG, SL, WZ, GE kcal: 416; kj: 1.744; F: 8; GF: 2; KH: 70; Z: 18; E: 12; S: 5; BE: 5,79	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Cevapcici Gemüseries Krautsalat Obstsalat "Capri" (2)(3)(13)(30) SL, SE, SU kcal: 625; kj: 2.614; F: 32; GF: 10; KH: 58; Z: 20; E: 22; S: 3; BE: 4,85	Maultaschen-Gemüsepfanne mit Käsesauce Obstsalat "Capri" GG, EI, ML, SL, WZ, GE kcal: 711; kj: 2.983; F: 28; GF: 10; KH: 92; Z: 24; E: 19; S: 4; BE: 7,68	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG, ML, WZ, RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Jägersuppe Heringsstipp "Hausfrauen Art Salzkartoffeln GG, EI, FI, ML, SL, WZ kcal: 482; kj: 2.010; F: 28; GF: 7; KH: 38; Z: 11; E: 17; S: 7; BE: 3,20	Jägersuppe Gemüse Knusperbagel Currydip und Kräuterpüree (1)(2)(3)(4) GG, EI, ML, SL, SE, SU, WZ, DI kcal: 832; kj: 3.471; F: 51; GF: 9; KH: 77; Z: 13; E: 14; S: 5; BE: 6,40	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG, ML, WZ, RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Kartoffelsuppe Ardenner Art Fruchtjoghurt (1)(2)(13)(16)(30) EI, ML, SL, SU kcal: 244; kj: 1.028; F: 7; GF: 4; KH: 31; Z: 21; E: 11; S: 2; BE: 2,62	Rheinischer Bohneneintopf Fruchtjoghurt (2) GG, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 325; kj: 1.364; F: 15; GF: 9; KH: 39; Z: 16; E: 8; S: 5; BE: 3,28	Heringsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG, EI, FI, ML, SL, SE, WZ, RO, G kcal: 737; kj: 3.084; F: 44; GF: 13; KH: 43; Z: 11; E: 26; S: 4; BE: 3,55
Sonntag	Rollbraten vom Kalb Kaisergemüse Salzkartoffeln Dessert GG, ML, SL kcal: 496; kj: 2.084; F: 15; GF: 8; KH: 45; Z: 17; E: 41; S: 3; BE: 3,78	Rollbraten vom Kalb Rahmgemüse Kartoffelpüree Dessert (2)(3) GG, ML, SL, SU, WZ kcal: 481; kj: 2.016; F: 15; GF: 8; KH: 43; Z: 17; E: 42; S: 1; BE: 3,56	Germknödel mit Fruchtsauce Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG, EI, SO, ML, WZ kcal: 924; kj: 3.890; F: 32; GF: 12; KH: 131; Z: 31; E: 26; S: 3; BE: 10,88

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)