



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Lauchcremesuppe Elsässer Putengulasch Salzkartoffeln Endiviensalat (2) GG,ML,SE,SU,WZ kcal: 559; kj: 2.320; F: 26; GF: 15; KH: 41; Z: 9; E: 36; S: 4; BE: 3,41	Lauchcremesuppe Fischfrikadelle Erbsenpüree Endiviensalat (2) GG,FI,ML,SE,SU,WZ kcal: 416; kj: 1.738; F: 20; GF: 10; KH: 42; Z: 7; E: 15; S: 3; BE: 3,52	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Gnocchi-Gemüse-Auflauf Götterspeise mit Vanillesoße (1)(7)(12) GG,ML,WZ kcal: 629; kj: 2.663; F: 22; GF: 14; KH: 84; Z: 19; E: 19; S: 4; BE: 7,03	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Götterspeise mit Vanillesoße (1)(7)(12) ML,SL kcal: 255; kj: 1.076; F: 8; GF: 3; KH: 18; Z: 14; E: 26; S: 3; BE: 1,53	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Rinderbouillon Rindfleischfrikadelle Blumenkohl Salzkartoffeln (3)(30) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 642; kj: 2.672; F: 44; GF: 16; KH: 36; Z: 5; E: 24; S: 4; BE: 3,00	Rinderbouillon Chili con Carne Reis (3) GG,ML,SL,WZ kcal: 614; kj: 2.577; F: 22; GF: 9; KH: 65; Z: 7; E: 34; S: 5; BE: 5,43	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Currywurst Rösti-Sticks Cole Slaw Salat Erdbeer-Rhabarbergrütze (2)(4)(7)(12)(16) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 902; kj: 3.767; F: 56; GF: 17; KH: 76; Z: 32; E: 20; S: 7; BE: 6,34	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße Brechbohnen Salzkartoffeln Erdbeer-Rhabarbergrütze (1)(2)(3)(12) GG,ML,SL,SE,SM,SU,WZ,GE kcal: 832; kj: 3.483; F: 51; GF: 21; KH: 56; Z: 21; E: 34; S: 3; BE: 4,64	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Tomatencremesuppe Fischfilet *Müllerin Art* Petersilienkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat GG,WZ kcal: 506; kj: 2.115; F: 25; GF: 1; KH: 39; Z: 10; E: 27; S: 4; BE: 3,18	Tomatencremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree GG,ML,WZ kcal: 555; kj: 2.327; F: 21; GF: 7; KH: 72; Z: 18; E: 15; S: 5; BE: 6,04	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Erbsen - Käse Suppe dazu wird Brot gereicht Joghurt (1)(2)(12) GG,EI,ML,SL,WZ,RO,GE,HF kcal: 638; kj: 2.681; F: 21; GF: 11; KH: 81; Z: 29; E: 28; S: 4; BE: 6,75	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis Joghurt (2)(3) ML kcal: 237; kj: 992; F: 10; GF: 6; KH: 27; Z: 22; E: 10; S: 2; BE: 2,26	Rindfleischsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(3)(13)(16)(29) GG,SO,ML,SL,SE,SU,WZ,RO kcal: 619; kj: 2.601; F: 28; GF: 13; KH: 37; Z: 6; E: 39; S: 3; BE: 3,04
Sonntag	Medaillons vom Schwein mit Rahmsauce Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Dessert (3) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 562; kj: 2.357; F: 18; GF: 10; KH: 54; Z: 16; E: 43; S: 2; BE: 4,47	Medaillons vom Schwein mit Rahmsauce Broccoli Kartoffelpüree Dessert (2)(3) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 489; kj: 2.054; F: 13; GF: 6; KH: 46; Z: 15; E: 45; S: 2; BE: 3,87	Toast Hawaii Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (1)(2)(12)(16) GG,ML,WZ kcal: 676; kj: 2.828; F: 35; GF: 17; KH: 60; Z: 17; E: 28; S: 3; BE: 4,99

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischherzeugnissen - § 9 ZZuV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)