



# EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

## Speiseplan

vom 20.05.2024 bis 26.05.2024

| Mittag            | Vollkost  | leichte Vollkost   | Abendessen  |
|-------------------|---|--|---|
| <b>Montag</b>     | Putenrollbraten<br>an Waldpilzsoße<br>Frühlingsgemüse<br>Salzkartoffeln<br>Dessert<br><br>(1)(3)(12) GG,ML,SE,WZ<br>kcal: 669; kj: 2.811; F: 24; GF: 11; KH: 72; Z: 21; E: 36; S: 3;<br>BE: 5,64                                | Putenrollbraten<br>an Waldpilzsoße<br>mit Prinzessbohnen<br>Kartoffelpüree<br>Dessert<br><br>(1)(2)(3)(12) GG,ML,SE,SU,WZ<br>kcal: 651; kj: 2.732; F: 21; GF: 9; KH: 72; Z: 19; E: 36; S: 4;<br>BE: 5,70   | Germknödel mit Fruchtsauce<br>Graubrot, Wurst, Butter, Tee<br>oder Bier<br><br>(1)(2)(16)(29) GG,EI,SO,ML,WZ,RO,GE<br>kcal: 855; kj: 3.613; F: 22; GF: 11; KH: 120; Z: 22; E: 27; S: 3;<br>BE: 9,96 |
| <b>Dienstag</b>   | Broccoli-Blumenkohl-Auflauf mit<br>Hackfleisch<br>Mango Maracuja Pudding<br><br>(3)(12) GG,ML,SE,WZ<br>kcal: 598; kj: 2.495; F: 40; GF: 21; KH: 27; Z: 18; E: 33; S: 2;<br>BE: 2,26   | Weißer Bohnensuppe mit Speck<br>Mango Maracuja Pudding<br><br>(1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ<br>kcal: 391; kj: 1.637; F: 15; GF: 7; KH: 38; Z: 16; E: 23; S: 3;<br>BE: 3,17                                  | Abendbeilage<br>Käse, Weißbrot, Margarine Tee<br>oder Kakao<br><br>(12) GG,ML,WZ<br>kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7;<br>BE: 4,32                                    |
| <b>Mittwoch</b>   | Käsecremesuppe<br>Jägerschnitzel<br>Salzkartoffeln<br>Blattsalate<br><br>(2)(3)(12) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,WZ<br>kcal: 525; kj: 2.214; F: 27; GF: 9; KH: 44; Z: 4; E: 24; S: 6;<br>BE: 3,62                                       | Käsecremesuppe<br>Gemüsetasche Vitality<br>mit Gemüsesoße<br>und Vollkorn-Natur-Reis<br><br>(1)(2)(16) GG,EI,SO,ML,SL,WZ<br>kcal: 481; kj: 2.024; F: 19; GF: 4; KH: 65; Z: 7; E: 13; S: 3;<br>BE: 5,45     | Abendbeilage<br>Graubrot, Wurst, Butter, Tee<br>oder Brühe<br><br>(1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO<br>kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7;<br>BE: 3,54                            |
| <b>Donnerstag</b> | Schweinerücken mit mediterraner Kruste<br>auf Ratatouille (franz. Gemüse Mischung)<br>Salzkartoffeln<br>Quarkspeise Erdbeer<br><br>(2)(16) ML,SL<br>kcal: 402; kj: 1.687; F: 15; GF: 6; KH: 33; Z: 12; E: 30; S: 2;<br>BE: 2,76 | Bunter Salatteller mit<br>Hähnchenbruststreifen<br>Quarkspeise Erdbeer<br><br>(12) ML<br>kcal: 364; kj: 1.522; F: 14; GF: 3; KH: 27; Z: 19; E: 30; S: 2;<br>BE: 1,92                                       | Abendbeilage<br>Käse, Weißbrot, Margarine Tee<br>oder Buttermilch<br><br>(12) GG,ML,WZ,RO<br>kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7;<br>BE: 4,35                           |
| <b>Freitag</b>    | Kräutercremesuppe<br>Backfisch<br>Kartoffelsalat<br><br>(3) GG,EI,FI,ML,SE,WZ<br>kcal: 807; kj: 3.373; F: 35; GF: 11; KH: 81; Z: 5; E: 42; S: 3;<br>BE: 6,79  | Kräutercremesuppe<br>Ei in Senfsauce<br>Salzkartoffeln<br><br>(3) GG,EI,ML,SL,SE,SM,SU,WZ<br>kcal: 559; kj: 2.337; F: 34; GF: 18; KH: 41; Z: 7; E: 19; S: 5;<br>BE: 3,46                                   | Abendbeilage<br>Graubrot, Wurst, Butter, Tee<br>oder Kakao<br><br>(1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO<br>kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7;<br>BE: 3,68                            |
| <b>Samstag</b>    | Milchreis mit Kirschen<br>Fruchtjoghurt<br><br>(12) GG,ML<br>kcal: 699; kj: 2.945; F: 15; GF: 10; KH: 120; Z: 83; E: 18; S: 1;<br>BE: 10,02   | Toskanische Gemüsesuppe<br>Fruchtjoghurt<br><br>(12) GG,ML,SL,WZ<br>kcal: 436; kj: 1.859; F: 6; GF: 2; KH: 67; Z: 29; E: 16; S: 1;<br>BE: 5,49   | Nudelsalat<br>Graubrot, Wurst, Butter, Tee<br>oder Bier<br><br>(1)(2)(3)(7)(12)(16)(29) GG,KT,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SU<br>kcal: 732; kj: 3.080; F: 31; GF: 14; KH: 71; Z: 6; E: 27; S: 3;<br>BE: 5,90   |
| <b>Sonntag</b>    | Fuhrmannsbraten in heller Zwiebelsoße<br>Pariser Karotten<br>Salzkartoffeln<br>Dessert<br><br>(12) GG,ML,SU,WZ<br>kcal: 680; kj: 2.854; F: 34; GF: 17; KH: 54; Z: 26; E: 37; S: 1;<br>BE: 4,46                                  | Fuhrmannsbraten in heller Zwiebelsoße<br>Spargelgemüse<br>Kartoffelpüree<br>Dessert<br><br>(2)(12) GG,EI,ML,SL,SE,SM,SU,WZ<br>kcal: 799; kj: 3.339; F: 49; GF: 23; KH: 49; Z: 18; E: 40; S: 2;<br>BE: 4,05 | Mini-Frikadellen<br>Käse, Weißbrot, Margarine Tee<br>oder Bier<br><br>(12) GG,EI,ML,SE,WZ<br>kcal: 757; kj: 3.157; F: 47; GF: 19; KH: 52; Z: 14; E: 30; S: 3;<br>BE: 4,32                           |

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischherzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV)